

AUTONOMÍA

En este taller terapéutico aprenderemos habilidades y hábitos para que nuestros niños sean **lo más independientes posibles** en sus actividades básicas.

Sabemos que crecer con **autonomía y responsabilidad** proporciona a los niños un grado de madurez para enfrentarse a la vida, ser más **seguros** de sí mismos y con capacidad para **enfrentar las dificultades**.

Nos centraremos en dos campos: vestido y desvestido, e higiene.

*La **autonomía** se aprende, pero también se enseña.*

Destinatarios:

Niños con problemas en sus **actividades básicas**, manejo de **utensilios** específicos de higiene (cepillo de dientes...) o de vestido (abotonar las presas, cremalleras...), dificultad para **seguir los pasos correctos** de vestirse o ducharse, **coordinación bimanual** en las actividades.

Objetivos:

- Adquirir las nociones de higiene y cuidado personal básicas
- Independencia de los niños en las actividades de vestido – desvestido y baño
- Abordar la secuenciar de las actividades
- Inculcar conductas que permitan que los niños aprendan a cuidar de sí mismos
- Motivar la colaboración del niño a la actividad



Durante las sesiones se trabajará:

- Actividad del **vestido**: seleccionaremos las prendas de vestir y los accesorios adecuados a la hora del día, tiempo y la ocasión; nos vestiremos y desvestiremos en secuencia y ajustaremos la ropa y los zapatos.
- A través de actividades de **motricidad fina** desarrollaremos mejor agilidad manual para realizar las actividades.
- Actividades de **baño e higiene personal**: enjabonar, enjuagarse y secarse partes del cuerpo, cepillar el pelo, cuidar las manos, los oídos, ojos y nariz. Utilizar el inodoro y los hábitos de higiene.

Características:

- Sesiones secuenciadas y estructuradas
- Desarrollada por TERAPEUTA OCUPACIONAL
- **Frecuencia: sesiones semanales, de 55 minutos**

