



## PEQUEÑOS CHEFS

Este curioso **taller de cocina** quiere involucrar a los niños en la **alimentación** convirtiéndolos en pequeños chefs. Cocinar es una actividad con muchos beneficios por sí misma.

Porque no solo es importante comer sino también el **paso previo de preparación** de los alimentos y utensilios en la mesa, cuchara, tenedor, cuchillo, platos.

---

*Los niños aprenden **tocando, probando, sintiendo, oliendo y escuchando.***

---

### Destinatarios:

Niños con rechazo en la alimentación, falta de autonomía en la comida, sensibilidad táctil, problemas en el seguimiento de pasos, y/o dificultades para relacionarse con otros niños.

### Objetivos:

- Utilización correcta de los cubiertos, motricidad fina.
- Simulación de comer. Sesiones de teatro
- Desarrollar su capacidad de trabajo en equipo
- Familiarizarse con distintos alimentos y crear una dieta equilibrada.
- Degustación de los alimentos que han preparado.
- Aprender a conocer los distintos alimentos.

## Con el taller de cocina:

- Se trabajará ofreciendo la experiencia práctica esenciales como lectura, seguir direcciones y mediciones.
- Prepararemos diferentes comidas en la que colaboraremos de forma grupal.
- Experimentarán con las diferentes texturas y olores de los alimentos. Los niños cocinarán diferentes meriendas en el centro y trabajarán para al final probar su propia comida.

---

## Características:

- Será necesario que los niños aporten los alimentos que se vayan a trabajar en las sesiones -previo aviso del material necesario
- Sesiones secuenciadas y estructuradas
- Desarrollada por TERAPEUTA OCUPACIONAL
- **Frecuencia: sesiones semanales, de 55 minutos**